

کرم موضعی ژانولوما®

فلوسینولون استوناید ۰/۰۱ درصد/هیدروکینون ۴ درصد/ترتینوئین ۰/۰۵ درصد

موارد مصرف دارو :

این دارو در درمان لکه‌های تیره متوسط تا شدید ملاسما صورت مورد مصرف قرار می‌گیرد.

راهنمای عمومی برای بیمار:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری کنید.

- دوره درمان را کامل کنید.
- دارو را مطابق با تجویز پزشک و در فواصل زمانی مشخص شده مصرف کنید. از مقادیر تجویز شده توسط پزشک تجاوز نکنید.
- این دارو فقط برای استعمال خارجی است.
- پزشک خود را از سایر بیماری‌ها و داروهای مصرفی خود از جمله ویتامین‌ها، مکمل‌های گیاهی و محصولات پوستی مطلع کنید.
- در اطراف و داخل چشم‌ها، بینی، دهان، دستگاه تناسلی، پریدگی‌ها و یا قسمتهای آسیب دیده پوست، از این دارو استفاده نکنید.

تداخلات دارویی:

- از قرار گرفتن در معرض نور خورشید، لامپ آفتابی یا نور ماوراء بنفش به مدت طولانی اجتناب گردد، بیمارانی که به طور مداوم در معرض نور خورشید و یا حساسیت پوستی بدلیل شرایط کاری قرار دارند، باید از کرم ضدآفتاب (SPF۳۰) و پوشش محافظ (مانند کلاه) استفاده کنند.
- از مصرف همزمان این دارو با داروهای موضعی دیگر که اثرات شدید خشک‌کنندگی پوست دارند باید پرهیز گردد.
- از مصرف این دارو با داروهای موضعی حاوی غلظت‌های بالای الکل و مواد قابض و تحریک‌کننده دیگر و یا داروهای لایه‌بردار در طی درمان با این کرم اجتناب شود.
- کرم ژانولوما با داروهایی که حساسیت به نور را در پوست زیاد می‌کنند، تداخل دارد.
- این دارو، حاوی سدیم متابی سولفیت است که سولفیت ممکن است باعث واکنش‌های آلرژیک از جمله علائم آنافیلاکتیک شود و همچنین زندگی افراد مبتلا به آسم را تهدید کند.

هشدارها و احتیاطات:

- قبل از استفاده از این کرم، صورت خود را با یک پاک‌کننده ملایم به آرامی بشوید و خشک کنید.
- از آنجا که این دارو ممکن است باعث خشک شدن پوست گردد، بعد از شستن صورت از مرطوب‌کننده استفاده کنید.
- دست‌های خود را بعد از هر بار مصرف کرم ژانولوما بشوید.
- کرم ژانولوما ممکن است موجب تغییر رنگ پوست شود. در صورت مشاهده هرگونه

تغییر رنگ آبی مایل به کبود بر روی پوست، مصرف دارو را قطع و به پزشک خود مراجعه کنید.

• آب و هوای نامتعادل مانند گرما یا سرمای شدید، ممکن است برای بیماران تحت درمان با کرم ژانولوما تحریک کننده باشد.

• این دارو فقط برای مصرف موضعی است، اگر در ناحیه مورد استفاده تحریک ایجاد و یا تشدید شد مصرف دارو را قطع کنید. در صورت بروز تاول، پوسته پوسته شدن و سوزش شدید و یا تورم پوست و سوزش غشاء مخاطی چشم‌ها، بینی، دهان و زبان به پزشک خود مراجعه کنید.

• در صورت استعمال بیش از اندازه دارو، ممکن است سرخی تیکه‌ای، پوست اندازی یا ناراحتی رخ دهد.

• کرم ژانولوما می‌تواند از پوست عبور کند. مصرف بیش از اندازه دارو ممکن است موجب آسیب به غده آدرنال گردد.

کارایی و ایمنی کرم ژانولوما در کودکان به اثبات نرسیده است.

موارد منع مصرف:

• در افرادی که به مواد متشکله دارو، کورتونها یا مواد جانبی داخل کرم ژانولوما حساسیت دارند، منع مصرف دارد.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

گروه C. مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی صرفاً با نظر پزشک مجاز می‌باشد. پی‌فزر بودن مصرف این دارو در خانم‌های باردار به اثبات نرسیده است. در صورتیکه قصد باردار شدن دارید در مورد مصرف این دارو با پزشک خود مشورت نمایید. در صورتی که حین استفاده از دارو متوجه بارداری خود شدید پزشک خود را مطلع سازید.

مقدار و نحوه مصرف دارو:

مقدار مصرف هر دارو برای هر بیمار را پزشک تعیین می‌کند ولی بطور معمول مقدار و نحوه مصرف این دارو به شرح ذیل است:

یک لایه نازک از کرم را، هر شب نیم ساعت قبل از خواب، روی موضع مورد نظر بمالید. از پوشاندن و یا پانسمان موضع پس از مصرف کرم ژانولوما خودداری کنید. در طول مدت درمان با کرم ژانولوما از کرم ضدآفتاب نیز استفاده شود.

عوارض جانبی دارو:

هر دارو به موازات اثر درمانی مطلوب ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز بشود اگرچه تمام این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود، ولی در صورت بروز هر یک از عوارض زیر بلافاصله پزشک خود را مطلع سازید.

در حدود ۴۰-۱۰٪ از بیمارانی که کرم را در درمان ملاسما استفاده می‌کنند عوارضی مثل اریتما، پوسته ریزی، سوختگی، خشکی و خارش و در ۵-۱٪ بیماران: آکنه، مور مور شدن، گشاد شدن مویرگ‌های سطحی، حساسیت شدید، تغییر رنگدانه، حساسیت، پاپول، روزاسه، خشکی دهان و وزیکول مشاهده می‌شود.

در صورت بروز هرگونه عوارض آزاردهنده مانند مشکلات تنفسی، اختلالات بینایی، خارش‌های شدید، کهیر، تورم صورت-گلو-چشم-لب و یا زبان فوراً پزشک خود را مطلع سازید.

شرایط نگهداری دارو:

• دارو را در یخچال (دمای ۲ تا ۸ درجه سانتی‌گراد) نگهداری و از یخ‌زدگی محافظت کنید.

• دارو را دور از نور مستقیم نگهداری کنید.

• درب تیوب را پس از هر بار مصرف محکم ببندید.

• دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

Ref: Drugs@FDA

دارنده پروانه ساخت:

شرکت دانش بنیان ژرف اندیشان نوید سلامت (ژانوس)

تهران- ایران

